



# Amoris laetitia 1

## « La joie de l'amour » : porter un masque ?

315. La présence du Seigneur se manifeste dans la famille réelle et concrète, avec toutes ses souffrances, ses luttes, ses joies et ses efforts quotidiens. Lorsqu'on vit en famille, il est difficile d'y feindre et d'y mentir ; nous ne pouvons pas porter un masque. Si l'amour anime cette authenticité, le Seigneur y règne avec sa joie et sa paix. La spiritualité de l'amour familial est faite de milliers de gestes réels et concrets. Dans cette variété de dons et de rencontres qui font mûrir la communion, Dieu établit sa demeure. Ce don de soi associe à la fois « l'humain et le divin », [369] car il est plein de l'amour de Dieu. En définitive, la spiritualité matrimoniale est la spiritualité du lien habité par l'amour divin.



### Commentaires

Dans ce temps où les petits ne peuvent plus être accueillis dans les structures d'accueil, où les plus grands ne vont plus à l'école, où certains parents travaillent depuis la maison, où les familles sont 24 heures sur 24 ensemble, ce texte du Pape François prend un relief tout particulier ! Il est évident que les familles vivront durant ces

prochaines semaines des temps de luttes, de joies et d'efforts quotidiens. Pourquoi le nier ? Il y aura des jours d'épuisement, des cris et des disputes. En famille, on ne peut pas porter de masque (déjà, il s'agit bien d'un texte en pleine actualité !) Le pape nous encourage

à nous accueillir comme nous sommes et à voir malgré nos faiblesses, nos manques, tous les actes d'amour réels et concrets qui sont posés chaque jour dans nos familles ! Joie de savoir qu'au travers de ces actes, Dieu établit sa demeure dans nos familles ! Il est là, avec nous ! Il est notre force et notre soutien !

### **Idée concrète**

Prendre un temps en famille, chaque semaine, le dimanche par exemple, autour de la table pour que petits et grands disent comment ils se sentent, ce qui s'est bien passé durant la semaine écoulée, ce qui a été plus difficile.

Durant ce temps, dire également un geste d'amour que l'on a vu faire par chacun des membres de la famille ! Prendre ce temps pour voir les belles choses que nous vivons fera sans aucun doute grandir l'amour, la patience et l'action de grâce au sein de notre famille !





designed by freepik

## Prière

Seigneur, nous te confions notre famille.  
Aide-nous à vivre dans la vérité et l'amour  
les uns avec les autres. Donne-nous de voir  
ta Présence au travers de tous les gestes  
d'amour que chacun d'entre nous faisons chaque jour.  
Aide-nous à rester tournés vers Toi pour que notre vie soit  
renouvelée par Toi.

Amen